



หนังสือแสดงเจตนารมณ์ร่วมกัน
ในการให้บริการวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่แก่หญิงตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๖ ถึง ๓๕ เดือน
ระหว่าง
กระทรวงสาธารณสุข ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย และ
ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

ไวรัสไข้หวัดใหญ่เป็นสาเหตุสำคัญของการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน พบได้บ่อยในประชากรทุกกลุ่มอายุ อาการของผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่มีตั้งแต่อาการไข้ น้ำมูกไหล จนถึงภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น ปอดบวม สมออักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ตับอักเสบ ฯลฯ พบอัตราป่วยประมาณร้อยละ ๑๐-๒๐ ของประชากรในแต่ละปี โดยกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง มีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยแล้วเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง

หญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงจากโรคไข้หวัดใหญ่มากกว่าคนทั่วไป โดยเฉพาะภาวะปอดอักเสบและอาจเสียชีวิตได้ เนื่องจากหญิงตั้งครรภ์มีการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบทางเดินหายใจ และมีความต้องการออกซิเจนเพิ่มขึ้น ในขณะที่ยังมีการตั้งครรภ์จะทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายต่ำลง หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่มักมีอาการรุนแรงและเข้ารับการรักษารักษาในโรงพยาบาลมากกว่าหญิงที่ไม่ตั้งครรภ์ประมาณ ๔ - ๑๔ เท่า รวมทั้งเสี่ยงต่อการแท้งบุตร ทารกเสียชีวิตในครรภ์และทารกมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่าปกติ

เด็กเล็กเป็นอีกกลุ่มหนึ่งที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันโรคของเด็กยังพัฒนาไม่เต็มที่ จึงมีโอกาสติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ได้ง่ายและเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เป็นสาเหตุให้ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล

ปัจจุบันมีวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ที่มีประสิทธิภาพและมีความปลอดภัยสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่า วัคซีนไข้หวัดใหญ่มีความปลอดภัยในหญิงตั้งครรภ์ อาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีนที่พบเป็นอาการเล็กน้อยที่พบได้ทั่วไป เช่น ไข้ต่ำๆ ปวดบวมบริเวณที่ฉีด ที่สำคัญประการหนึ่งคือการที่หญิงตั้งครรภ์ได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ขณะตั้งครรภ์ จะมีภูมิคุ้มกันจากแม่ถ่ายทอดไปยังทารกในครรภ์ ซึ่งจะช่วยป้องกันโรคในทารกได้นาน ๖ เดือนหลังคลอด นอกจากนี้ การให้วัคซีนในกลุ่มเด็กเล็กจะช่วยป้องกันโรคสำหรับเด็กและ ลดการแพร่กระจายไปยังสมาชิกในครอบครัวที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อและเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ เช่น ผู้สูงอายุ

กระทรวงสาธารณสุข ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทยตระหนักถึงความเสี่ยงที่หญิงตั้งครรภ์และเด็กเล็ก จะเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงจากโรคไข้หวัดใหญ่ จึงขอแสดงเจตนารมณ์ร่วมกันว่า หญิงตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๖ ถึง ๓๕ เดือนเป็นกลุ่มเป้าหมายสำคัญในลำดับต้นที่สมควรได้รับคำแนะนำและได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

ลงชื่อ.....
นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ลงชื่อ.....
ศาสตราจารย์นายแพทย์ภิเศก ลุมพิกานนท์
ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

ลงชื่อ.....
ศาสตราจารย์นายแพทย์พิภพ จิริญญไญ
ประธานราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย