

การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมในชุมชนเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันหรือสงสัย COVID-19

การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมในชุมชน เช่น โรงเรียน สถานรับเลี้ยงเด็ก สถานที่ประชุม หรือสำนักงาน แบ่งเป็น

บริเวณที่ผู้ป่วยใช้งาน

- แนะนำให้ปิดบริเวณที่ผู้ป่วยใช้งานชั่วคราว เปิดหน้าต่างและประตูให้อากาศถ่ายเทสะดวก (ประมาณ 24 ชั่วโมง ถ้าทำได้) ก่อนเริ่มการทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
- การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อควรทำโดยบุคลากรที่ได้รับการฝึกฝนให้เข้าใจวิธีทำความสะอาด วิธีการใช้น้ำยาชนิดต่าง ๆ และการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย
- ทำความสะอาดและกำจัดเชื้อในทุกพื้นที่ที่ผู้ป่วยใช้งาน เช่น สำนักงาน พื้นที่ส่วนกลาง ห้องอาหาร หรือห้องน้ำ โดยเฉพาะบริเวณพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อย
- พื้นผิวต่าง ๆ : ทำความสะอาดพื้นผิวต่าง ๆ ตามปกติเสียก่อน เนื่องจากสิ่งสกปรกบนพื้นผิวจะทำให้ประสิทธิภาพของน้ำยาฆ่าเชื้อลดลง หลังจากนั้นใช้น้ำยาฆ่าเชื้อเช็ดถูพื้นผิวตามคำแนะนำบนฉลาก
- ผ้าต่าง ๆ : ให้ซักด้วยน้ำร้อนและผงซักฟอก หากสามารถซักทำความสะอาดได้

บริเวณที่ผู้ป่วยไม่ได้ใช้งาน

- ทำความสะอาดตามปกติ ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ
- ไม่มีความจำเป็นต้องฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อเป็นบริเวณกว้าง เช่น อาคาร หรือ ทางเดิน ที่ไม่มีเลือดหรือสารคัดหลั่งจากผู้ป่วยปนเปื้อนอยู่ เนื่องจากเชื้อโรคอาจไม่สัมผัสกับน้ำยาฆ่าเชื้อ หรือระยะเวลาสัมผัสสั้นเกินไป ทำให้ไม่ได้ผลสิ้นเปลือง และอาจเกิดอันตรายได้อีกด้วย

น้ำยาฆ่าเชื้อที่ใช้ได้

ชนิดน้ำยา	ความเข้มข้น	วิธีผสม	ใช้สำหรับพื้นผิว	ข้อควรระวัง
น้ำยาฟอกขาว (Sodium hypochlorite)	0.05%	ผสมน้ำยา 1 ส่วนในน้ำ 99 ส่วน	พื้นผิวทั่วไป	มีกลิ่นฉุน กัดกร่อนโลหะได้ หากสัมผัสถูกผิวหนังจะทำให้เกิดอาการปวดแสบร้อนที่บริเวณสัมผัสได้
	0.5%	ผสมน้ำยา 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน	พื้นผิวที่มีน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ สารคัดหลั่ง เช่น ห้องสุขา โถส้วม ควรทิ้งไว้อย่างน้อย 15 นาที	
แอลกอฮอล์	70%	-	พื้นผิวโลหะ	ระคายเคืองผิวหนัง ทำให้โลหะเป็นสนิม
ผงซักฟอก	-	ผสมกับน้ำร้อน 70 องศาเซลเซียส	สิ่งแวดล้อมหรือวัสดุที่เป็นผ้า เช่น ผ้า màn ผ้าปูที่นอน	ระคายเคืองผิวหนัง

เดทตอล (4.8% Chloroxylonol)	2.5%	ผสมน้ำยา 1 ส่วนในน้ำ 39 ส่วน	ทำความสะอาดพื้นผิว ควรทิ้งไว้อย่างน้อย 5 นาที	ระคายเคืองผิวหนัง เกิดอาการแพ้
	5%	ผสมน้ำยา 1 ส่วนกับ 70% แอลกอฮอล์ 19 ส่วน	เครื่องมือเครื่องใช้ใน ครัวเรือน ควรทิ้งไว้อย่างน้อย 5 นาที	

เอกสารอ้างอิง

1. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>
2. <https://ocfs.ny.gov/main/news/2020/COVID-group-residential-interim-cleaning-guidance.pdf>
3. <https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/controlprevention.html>